



1º CONGRESSO DE MEDICINA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS NUMEPI/UNIFESP

Presidente de Honra do Congresso:

Prof. Dr. Ricardo Smith

Presidente do Congresso:

Profa. Dra. Mary Uchiyama Nakamura

Comissão Organizadora:

Prof. Dr. Acary S. B. Oliveira • Profa. Dra. Débora Amado Scerni

Dr. Fernando A. C. Bignardi • Dr. Jorge K. Hosomi • Dr. Paulo V. Bloise • Dr. Ricardo Ghelman • Dr. Ricardo Tabach
Dr. Ricardo Monezi J. de Oliveira • Dr. Roberto Cardoso • Profa. Dra. Sissy V. Fontes • Profa. Ms. Márcia R. D. Urbano

É com satisfação que estamos organizando o **1º Congresso de Medicina e Práticas Integrativas** da Universidade Federal de São Paulo.

Após alguns anos de atuação nas áreas de ensino, assistência e pesquisa, o Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas - NUMEPI apresentará sua experiência em um grande evento científico em nossa renomada Instituição.

Alinhados com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) do Ministério da Saúde e, com o espírito de cooperação entre as universidades públicas brasileiras que adotam este paradigma em suas investigações científicas, no ensino e na extensão teremos a oportunidade de reunir expoentes nesta área no 1º Congresso de Medicina e Práticas Integrativas da UNIFESP e nas quatro jornadas que ocorrerão simultaneamente nos anfiteatros de nossa Universidade. São elas: Jornada de Fitoterapia, Jornada de Antroposofia na Saúde, 2ª Jornada Científica de Cuidados Integrativos e Jornada de Práticas Contemplativas. No início do congresso enfatizaremos o diálogo e as reflexões sobre estas práticas, incluindo as políticas públicas e, ao final, reuniremos em uma mesa redonda representantes das várias universidades públicas do país para traçarmos perspectivas desta política nacional alicerçada em evidências científicas e experiências clínicas e extensionistas.

Palavras da Presidente

Local: **Universidade Federal de São Paulo UNIFESP**

Rua Botucatu, 862 - Vila Clementino - São Paulo - SP

Edifício Costabille Galucci

Teatro Marcos Lindemberg - 2º andar

Datas e horários: Dia **31/10** (6ª feira) **das 13 às 20h**

Dia **01/11** (Sábado) **das 08 às 18h**

Dia **02/11** (Domingo) **das 08 às 13h**

Apoio



Ministério da
Saúde



1º CONGRESSO DE MEDICINA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS NUMEPI/UNIFESP

31/10/2014 -6ª feira

Anfiteatro Marcos Lindemberg (2º andar) e área coberta do estacionamento C

Horário	Programação
13h00-14h00	Distribuição do material do evento + novas inscrições
14h00-14h10	Pré-Abertura do Evento: Palavras de Boas Vindas - Profa. Dra. Sissy V. Fontes (NUCI-NUMEPI)
14h10-15h00	Palestra Magna: Medicina e Práticas Integrativas na Contemporaneidade Prof. Dr. Nelson Filice de Barros (LAPACIS)
15h00-16h30	Mesa redonda: Políticas Públicas de Saúde em Prol das PIC's Moderador: Dr. Ricardo Ghelman (NUMA-NUMEPI) Expositores: <ul style="list-style-type: none"> • Representação Federal • Representação Estadual • Representação Municipal Perguntas da plateia
16h30-17h00	Coffee break + Exposição de pôsteres científicos - 1º dia
17h00-18h30	Mesa redonda: Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas da UNIFESP: Quem somos? Moderador: Prof. Dr. Acary Souza Bulle Oliveira (NUCI-NUMEPI) Expositores: <ul style="list-style-type: none"> • CEBRID – Dr. Ricardo Tabach • NUMA – Dr. Ricardo Ghelman • NUCI – Profa. Dra. Sissy V. Fontes • Setor de Transdisciplinaridade aplicada à saúde coletiva – Dr. Fernando Bignardi • Núcleo Anthropos – Dr. Paulo V. Bloise Perguntas da plateia
18h30-19h30	Abertura oficial Representantes da Unifesp <ul style="list-style-type: none"> • Representante da Reitoria • Representante da Pró-Reitoria de Extensão (PROEX) • Representante dos Núcleos Associados da PROEX • Representante da Medicina de Família • Coordenadora do NUMEPI Representantes políticos <ul style="list-style-type: none"> • Representante do Ministério da Saúde (MS) da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares • Representante da Secretaria Estadual da Saúde (SES) • Representante da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) • Representante das Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde (MTHPIS) da SMS Palestra magna de abertura do evento <ul style="list-style-type: none"> • Histórico do NUMEPI e Abertura do Congresso – Profa. Dra. Mary Uchiyama Nakamura
19h30-20h00	Show artístico de abertura do evento - Grupo Mutrib

1º CONGRESSO DE MEDICINA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS NUMEPI/UNIFESP

Jornadas simultâneas sobre temas correlatos durante o congresso

01/11/2014 (Sábado - 8h às 18h) e 02/11/2014 (Domingo -8h às 11h)

Edifício dos Anfiteatros – 1º andar

2ª JORNADA CIENTÍFICA DE CUIDADOS INTEGRATIVOS Departamento de Neurologia e Neurocirurgia e Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas	Sala 1 Anfiteatro Jandira Mansur
1ª JORNADA DE ANTROPOSOFOLOGIA NA SAÚDE Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas	Sala 4 Anfiteatro João Marques de Castro
1ª JORNADA DE FITOTERAPIA Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas	Sala 2 Anfiteatro Álvaro Guimarães Filho
1ª JORNADA DE PRÁTICAS CONTEMPLATIVAS Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas	Sala 3 Anfiteatro João Moreira da Rocha

Apresentação de trabalhos científicos – painel – do Congresso

Responsáveis: Profa. Dra. Sissy V. Fontes, Profa. Ms. Márcia R. D. Urbano e Dr. Ricardo Monezi J. Oliveira

Obs.: Serão apresentados aproximadamente oitenta (80) trabalhos científicos, na área coberta do Estacionamento C, nos seguintes horários:

Sexta 31/10/2014	16h30 - 17h00	coffee break (todos) + exposição de pôsteres – 1º dia tarde
Sábado 01/11/2014	10h00 - 10h30	coffee break (todos) + exposição de pôsteres – 2º dia manhã
	16h00 - 16h30	coffee break (todos) + exposição de pôsteres – 2º dia tarde
Domingo 02/11/2014	10h30 - 11h00	coffee break (todos) + exposição de pôsteres – 3º dia manhã

02/11/2014 - Domingo – Anfiteatro Marcos Lindemberg – 2º andar

Horário	Programação
11h00 - 13h00	Mesa redonda: Retrospectivas e Perspectivas Universitárias em PIC'S no Brasil Moderadora: Profa. Dra. Débora Amado Scerni – NUCI/NUMEPI-UNIFESP Expositores: <ul style="list-style-type: none"> • Representante da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP) • Representante da Universidade Federal do Vale do São Francisco (UFVFS) • Representante da Universidade Federal da Bahia (UFBA) • Representante da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) • Representante da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) • Representante da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) • Representante da Universidade de São Paulo (USP) • Representante do Ensino e da Clínica do HSPM de São Paulo • Representante da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) Perguntas da plateia e encerramento do evento

Inscrições:

<http://phpu.unifesp.br/acad/siex/index.htm>

Obs: Inscreva-se em uma das quatro jornadas e obtenha inscrição gratuita no congresso.

Informações: Andréa M. A. Oliveira - Tel: (11) 94758-0371 • E-mail: congresso.numepi@gmail.com



2ª Jornada Científica de Cuidados Integrativos da UNIFESP



Coordenação da Jornada:

Profa. Dra. Sissy Veloso Fontes e Prof. Dr. Acary Souza Bulle Oliveira

Presidente de Honra da Jornada:

Profa. Dra. Raquel de Aguiar Furuie

Coordenação Científica:

Profa. Dra. Débora Amado Scerni

Assessoria Científica:

Profa. Ms. Márcia R. D. Urbano

Assessoria de Marketing e Rede Social:

Esp. Andréa M. A. Oliveira

Assessoria Técnica e de Registro Histórico (imagens):

Esp. Sâmia Inaty Smaira

01/11/2014 - Sábado - Sala 1 - Anfiteatro Jandira Mansur

Horário	Programação
08h00 - 08h20	Palavras de Abertura - Coordenadores e Presidente de Honra da Jornada
08h20 - 09h40	Mesa Redonda - Cuidados Integrativos: Epistemologia, Atuação e Parcerias
09h40 - 10h00	Diálogos com a plateia
10h00 - 10h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
10h30 - 12h00	Colóquio - Métodos de Cuidados Integrativos em Excelência: Experiências com Ênfase no Corpo, na Psique e na Arte
12h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 16h00	Explanação e Arguição - Cuidados Integrativos: Saúde Mental em foco
16h00 - 16h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
16h30 - 18h00	Apresentação Dialogada - Cuidados Integrativos: Fisioterapia em foco

02/11/2014 - Domingo - Sala 1 - Anfiteatro Jandira Mansur

Horário	Programação
08h00 - 09h10	Exposição Oral de Temas Livres – Cuidados Integrativos: Infância em foco
09h10 - 09h30	Diálogos com a plateia
09h30 - 10h30	Exposição dialogada de pôsteres - Pesquisas em Cuidados Integrativos
10h30 - 11h00	Coffee break de encerramento

100 vagas Investimento: R\$ 100,00

Mais informações: jornada.cuidadosintegrativos@gmail.com

1ª Jornada de Antroposofia na Saúde



01/11/2014 - Sábado - Sala 4 - Anfiteatro João Marques de Castro

Horário	Programação
08h00 - 08h15	Abertura da Jornada
08h15 - 09h00	Introdução à Antroposofia aplicada a Saúde como Racionalidade Médica Ricardo Ghelman
09h00 - 09h45	Empatia clínica - Mary U. Nakamura
09h45 - 10h00	Contribuição da Farmácia Antroposófica (palestra satélite)
10h00 - 10h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
10h30 - 12h00	Psiconeuroimunologia - Jorge K. Hosomi e Moacyr M. Morais
12h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 16h00	NUMA-Neurologia <ul style="list-style-type: none"> • A Ficha Clínica Antroposófica (FCA): integrando saberes Ricardo Ghelman • Aplicação da FCA e casuística em pacientes com Síndrome Pós-Poliomielite: diagnóstico e tratamento - Ricardo Ghelman
15h45 - 16h00	Contribuição da Farmácia antroposófica (palestra satélite)
16h00 - 16h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
16h30 - 18h00	NUMA - Obstetrícia <ul style="list-style-type: none"> • Aplicação da FCA com caso clínico obstétrico: diagnóstico e tratamento Mary U. Nakamura
17h30 - 18h00	Discussão

02/11/2014 - Domingo - Sala 4 - Anfiteatro João Marques de Castro

Horário	Programação: Terapias Antroposóficas
08h00 - 08h30	Terapia Artística - Vera Orgolini
08h30 - 09h00	Reorganização Neurofuncional: Método Padovan - Jussara Falcão
09h00 - 09h30	Terapia Externa Antroposófica - Valéria Tiveron
09h30 - 10h00	Aconselhamento Biográfico - Ronaldo Perlatto
10h00 - 10h30	Quirofonética - Maria Eugenia Obnisky

100 vagas Investimento: R\$ 100,00
Mais informações: silvschu@gmail.com

1ª Jornada de Fitoterapia



01/11/2014 - Sábado - Sala 2 - Anfiteatro Álvaro Guimarães Filho

Horário	Programação
08h00 - 10h00	Mesa Redonda: Fitomedicamentos e Climatério Coordenação: Sônia Maria Rolim Rosa Lima
08h00 - 08h30	Fitoestrogênios: Considerações Gerais - Lúcia de Fátima C. da Costa Hime
08h30 - 09h10	Uso e Indicações dos Fitoestrogênios - Ceci Mendes Carvalho Lopes
09h10 - 09h40	Experiência com Uso de Fitomedicamentos no período do Climatério - Sônia Maria Rolim Rosa Lima
09h40 - 10h00	Discussão
10h00 - 10h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
10h30 - 12h00	Mesa Redonda: Controle de qualidade de Drogas Vegetais em São Paulo Coordenação: Luis Carlos Marques <ul style="list-style-type: none">• Aspectos gerais dos problemas de qualidade do mercado de drogas vegetais do Brasil - Luis Carlos Marques• Caracterização farmacognóstica dos rizomas de Vernonia cognata, um adulterante do nó de cachorro (<i>Heteropterys aphrodisiaca</i>) - Marcelo de Souza Pinto• Caracterização farmacognóstica das flores de <i>Jasminum sp</i> - Ana Regina Alpiovezza• Caracterização farmacognóstica dos caules de <i>Diclidanthera laurifolia</i>, um adulterante do João da costa (<i>Peltastes peltatus</i>) - Jhonnathã Vendramini
12h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 15h30	Plantas Psicoativas: O Trabalho do CEBRID Coordenação: Ricardo Tabach <ul style="list-style-type: none">• <i>Ocimum gratissimum L.</i> (Lamiaceae) essential oil and its isolated compounds (eugenol and myrcene) reduce acute and neuropathic pain in mice - Lyvia Izaura Gomes de Paula Freire• Efeitos da associação entre os fitocanabinoides delta-9-tetrahydrocannabinol e canabidiol em modelos animais de depressão - Lucas Maia• Avaliação do Efeito Anorético e Antiobesidade do Hibisco (<i>Hibiscus sabdariffa</i>) e do Jambolão (<i>Syzygium cumini</i>) - Ricardo Tabach
15h30 - 16h00	Discussão
16h00 - 16h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
16h30 - 18h00	Mesa Redonda: Plantas Medicinais na Visão das Racionalidades Médicas Coordenação: Ricardo Ghelman <ul style="list-style-type: none">• Plantas Medicinais na visão da Medicina Tradicional Chinesa - Mario Cabral• Plantas Medicinais na visão da Homeopatia - Carla Holandino• Plantas Medicinais na Medicina Antroposófica - Ricardo Ghelman• Plantas Medicinais na visão da Farmacologia Tradicional - Ricardo Tabach
17h50 - 18h00	Discussão

02/11/2014 - Domingo - Sala 2 - Anfiteatro Álvaro Guimarães Filho

Horário	Programação
08h00 - 10h30	Farmacovigilância de Plantas Medicinais - Ricardo Tabach

65 vagas Investimento: R\$ 100,00 Mais informações: rtabach@unifesp.br

1ª Jornada de Práticas Contemplativas



01/11/2014 - Sábado - Sala 3 - Anfiteatro João Moreira da Rocha

Horário	Programação
08h00 - 08h15	Apresentação e conceito de práticas contemplativas Paulo V. Bloise, Fernando A. C. Bignardi, Roberto Cardoso
08h15 - 10h00	Meditação: introdução e aspectos operacionais Roberto Cardoso Palestra 1 - “O que é e não é meditação” Atividade A - Exercícios de alongamento Palestra 2 - “Classificação das técnicas meditativas” Atividade B - Técnica de respiração Palestra 3 - “Efeitos psicofísicos da meditação” Atividade C - Movimentando a energia
10h00 - 10h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
10h30 - 12h30	Meditação: introdução e aspectos operacionais: parte 2 Roberto Cardoso Palestra 4 - “Fatores de aderência e desistência” Palestra 5 - “Bases operacionais da meditação” Atividade D - Técnica de meditação Atividade E - Debate informal com o plenário
12h30 - 14h00	Almoço
14h00 - 16h00	Racionalidade médica e atividades contemplativas, apresentação de resultados decorrentes da adoção da atitude transdisciplinar aplicada à Saúde e depoimentos de participantes dos ensaios clínicos Fernando A. C. Bignardi
16h00 - 16h30	Coffee break e Exposição de trabalhos científicos em pôsteres
16h30 - 18h00	Práticas contemplativas e Medicina de Família e Comunidade Caroline Moreira Bazzana Breve prática de meditação ancorada no modelo quântico de homem Fernando A. C. Bignardi Plenária e conclusões

02/11/2014 – Domingo - Sala 3 - Anfiteatro João Moreira da Rocha

Horário	Programação
08h00 - 10h30	Mindfulness Paulo V. Bloise